

**Material criado por Cristina Moraes na quarentena do Corona
Vírus em Março/2020**

Minimalismo e Educação Financeira

O que fazer em momentos de crise?

AGENDA



- 1) O que é minimalismo ?
- 2) Como começar ?
- 3) Como economizar?
- 4) Renda Extra
- 5) Educação / Organização financeira

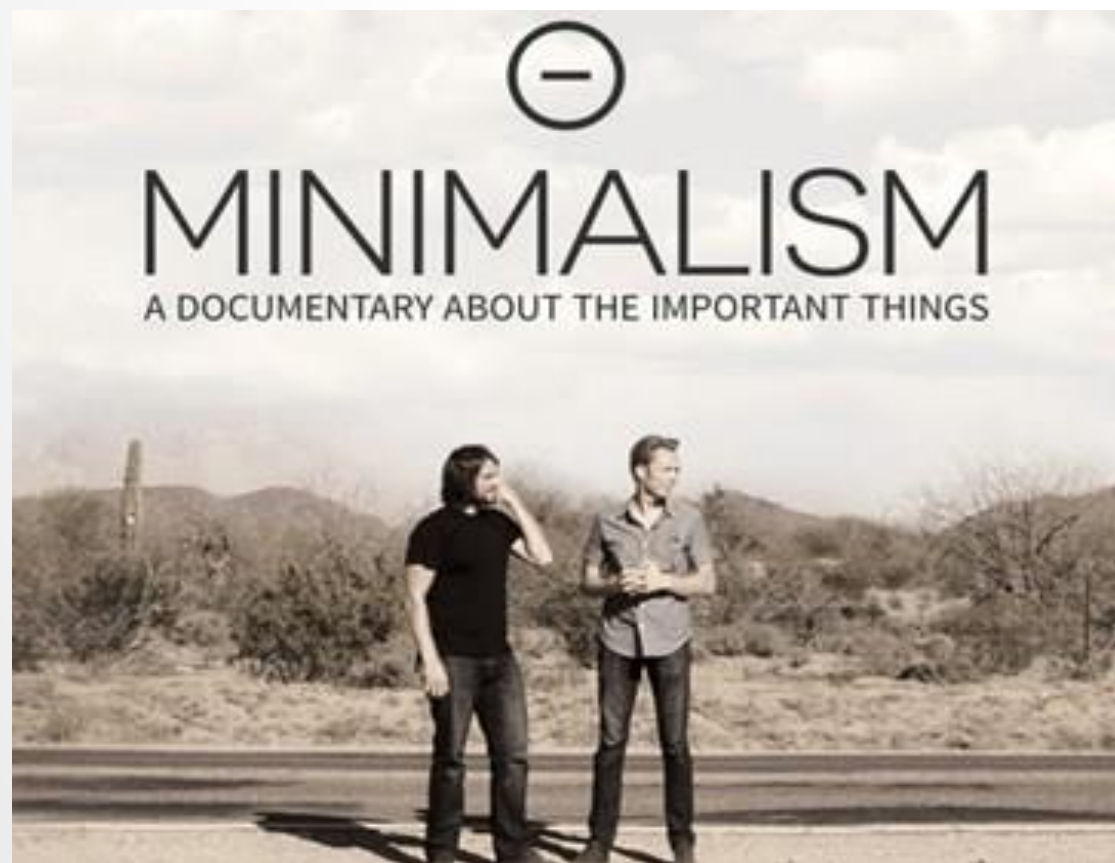
O QUE É MINIMALISMO ?



Minimalismo é um estilo de vida de pessoas que buscam o mínimo possível de meios e recursos para viver.



O QUE É MINIMALISMO ?



<https://www.youtube.com/watch?v=RI-sJqxmmz0>

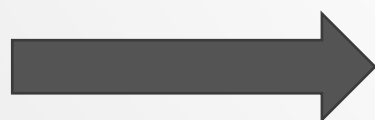
MINIMALISMO NA PRÁTICA



- Reutilizar o que já tem
- Comprar apenas o que é necessário
- Aprender a viver com menos do que a sociedade e meios de comunicações tentam te influenciar
- Usar sites de economia colaborativa: blablacar, getaround, biking



MINIMALISMO NA PRÁTICA



COMO COMEÇAR ?



ORDEM EM CASA



- 1) Descarte de roupas: deixar só as que te tragam felicidade
- 2) Livros
- 3) Descarte de papéis
- 4) Komono: cozinha, banheiro, garagem/trasteiro
- 5) Objetos/roupas com valor sentimental

GERAÇÃO DE UM AMBIENTE POSITIVO

SENTIMENTO DE LEVEZA E DE UMA NOVA ENERGIA NA CASA

RENDA EXTRA



Roupas,
bolsas e
sapatos

Venda
Wallapop

Renda
Extra

Livros

Venda
Wallapop
Re-Read

Renda
Extra

Cozinha
Trasteiro

Venda
Wallapop

Renda
Extra



REND A EXTRA – SEM SAIR DE CASA



- ✓ Venda fotos: adobestock, alamy, dreamstime
- ✓ Mechanical turk: realizar tarefas repetitivas, amazon mechanical turk
- ✓ Responder pesquisas: toluna
- ✓ Marketing Afiliado: awin, lomadee
- ✓ Assistente Virtual: justvirtualreal, workana
- ✓ Livros/Contos online: amazon kindle direct

REND A EXTRA – SEM SAIR DE CASA



- ✓ Montar E-Commerce: wix, shopfy
- ✓ Venda cursos online: hotmart, eadbox
- ✓ Criar seu próprio canal no Youtube
- ✓ Vender pizza, comida no seu condomínio



MINIMALISMO FINANCEIRO



COMO ECONOMIZAR

- ❖ Faça uma lista de supermercados
- ❖ Aparelhos eletrônicos com luz vermelha/stand-by: desligar
- ❖ Estender a roupa no cabide e passar a roupa com 1 medida de amaciante, misturando 1 litro de água e coloque num borrifador. Não ficar a TV ligada enquanto está trabalhando.
- ❖ Avalie as assinaturas mensais

MINIMALISMO FINANCEIRO



COMO ECONOMIZAR

- ❖ Serviços Streaming
- ❖ Telefonia/Gás/Luz
- ❖ Faça sua própria comida
- ❖ Negocie seus empréstimos: taxa de juros, prazo, parcela
- ❖ Revise suas tarifas bancárias, negocie a anuidade do cartão de crédito, aproveite para abrir conta num banco digital

EDUCAÇÃO FINANCEIRA



- Melhorar a compreensão em relação ao dinheiro
- Como você se relaciona com o dinheiro?
- Como você gasta o seu dinheiro?
- Qual a maneira que você organiza as contas?



ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA



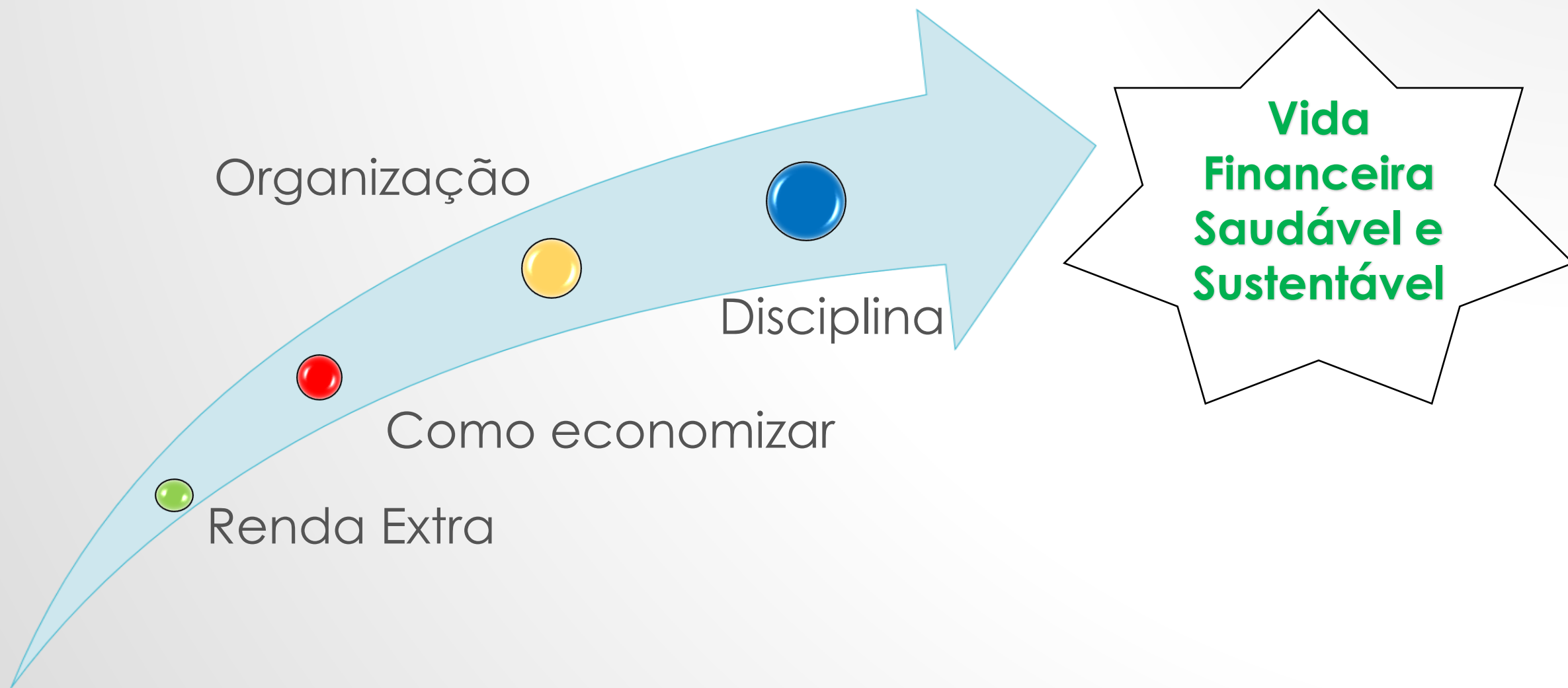
- Método dos envelopes: dividir sua renda em envelopes específicos, destinados a cada uma de suas despesas. 70% para o presente e 30% para o futuro



EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA CRIANÇAS



EDUCAÇÃO FINANCEIRA



EDUCAÇÃO FINANCEIRA



Poupar não é apenas deixar de gastar, é usar o dinheiro com mais inteligência e gastar menos em tudo o que for possível.

Nathalia Arcuri

“ PENSADOR

EDUCAÇÃO FINANCEIRA



Equilíbrio Financeiro

Plano de ação e ajustes

Metas

Planejamento Financeiro

Organização Financeira

EDUCAÇÃO FINANCEIRA



PLANEJAMENTO FINANCEIRO

O planejamento financeiro é definir uma estratégia de receitas e gastos, empregando uma inteligência capaz de facilitar a realização das metas.

METAS

O que eu quero ter daqui a 6 meses ? Curto prazo

O que eu quero ter daqui 6 meses a 2 anos? Médio prazo

O que eu quero ter de 2 a 5 anos? Longo prazo

EDUCAÇÃO FINANCEIRA



PLANO DE AÇÃO E AJUSTES

Ação, prazo/periodicidade. Realizável

EQUILÍBRIO FINANCEIRO

Quando eu consegui ter domínio completo sobre o dinheiro.
Rumo a independência financeira



**Não nos tornamos ricos graças ao que
ganhamos, mas com o que não gastamos
(Henry Ford)**

Obrigada! Gracias! Merci!

Cristina Moraes
Coach Financeira

www.cristinamoraescoach.com

+34 628 648 314
cristinamoraescoach@gmail.com